



Deutsches Rettungsschwimmabzeichen

Bronze Prüfungskarte

Mindestalter: 12 Jahre



Zuname: _____

Vorname: _____, geb. am _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Wohnort: _____

Erklärung der Bewerberin/des Bewerbers und – bei Minderjährigen – zusätzlich der gesetzlichen Vertretung: Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschrift Rettungsschwimmen und deren Ausführungsbestimmungen für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen **Bronze** an.

_____, den _____

Bewerber*in _____

Ich bin einverstanden, dass meine Tochter/mein Sohn das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen **Bronze** erwirbt.

_____, den _____

gesetzliche*r Vertreter*in _____

Bezahlt am: _____, _____ €

Eingereicht am: _____

Urkunde Nr.: _____

☐ Eintrag im Rettungsschwimmpass bzw.

☐ Urkunde etc. ausgegeben am: _____

Stempel der zuständigen Stelle:



Deutsches Rettungsschwimmabzeichen

Bronze Prüfungskarte

Mindestalter: 12 Jahre



Zuname: _____

Vorname: _____, geb. am _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Wohnort: _____

Erklärung der Bewerberin/des Bewerbers und – bei Minderjährigen – zusätzlich der gesetzlichen Vertretung: Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschrift Rettungsschwimmen und deren Ausführungsbestimmungen für das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen **Bronze** an.

_____, den _____

Bewerber*in _____

Ich bin einverstanden, dass meine Tochter/mein Sohn das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen **Bronze** erwirbt.

_____, den _____

gesetzliche*r Vertreter*in _____

Bezahlt am: _____, _____ €

Eingereicht am: _____

Urkunde Nr.: _____

☐ Eintrag im Rettungsschwimmpass bzw.

☐ Urkunde etc. ausgegeben am: _____

Stempel der zuständigen Stelle:

Die/der Bewerber*in _____ hat vom _____

bis _____ an einem Lehrgang der Wasserwacht zur Vorbereitung auf eine Prüfung für das DRSA **Bronze** (Dauer mind. 16 Stunden) regelmäßig teilgenommen und nachstehende Leistungen erfüllt.

	Leistungen [gemäß DPO Schwimmen (mit PO Retten) vom 01.01.2020]	bestanden am	Unterschrift der Prüferin/des Prüfers
1	200m Schwimmen in max. 10 Min. (100m in Bauchlage, 100m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit)		
2	100m Kleiderschwimmen in max. 4 Min., anschl. im Wasser entkleiden		
3	3 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe (z.B. Abrenner, Kopf-, Paket-, Start- o. Fußsprung)		
4	15m Streckentauchen		
5	2 x Tieftauchen (1 x kopf-, 1 x fußwärts), innerhalb 3 Min. 2 x Herausholen eines 5-kg-Tauchrings o.Ä., Wassertiefe 2–3m		
6	50m Transportschwimmen (Schieben o. Ziehen)		
7	Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Befreiung aus – Halsumklammerung von hinten – Halswürgegriff von hinten		
8	50m Schleppen je ½ Strecke Kopf- o. Achselgriff u. Standard-Fesselschleppgriff		
9	Kombinierte Übung, ohne Pause: 1. 20m Anschwimmen in Bauchlage, auf ca. halber Strecke 2–3m tief abtauchen 2. Herausholen 5-kg-Gegenstand, fallen lassen, Anschwimmen fortsetzen 3. 20m Schleppen von Partner*in		
10	Demonstration Anlandbringen		
11	3 Min. Vorführung der HLW		
12	Theoretische Kenntnisse: Gefahren am u. im Wasser, Hilfe bei Bade-, Boots- u. Eisunfällen (Selbst- u. Fremdrettung), Vermeidung von Umklammerungen, Atmung u. Blutkreislauf, Hilfe bei Verletzungen u. Ertrinkungsunfällen, Hitze- u. Kälteschäden, Aufgaben der WW		

Die für die Prüfung verantwortliche Lehrkraft Rettungsschwimmen bestätigt durch Unterschrift, dass sie gemäß aktueller Prüfungsordnung und deren Ausführungsbestimmungen ausgebildet und geprüft hat. Die Bewerberin/der Bewerber hat alle Leistungen erfolgreich erfüllt.

Name, Anschrift der Lehrkraft: _____

Die/der Bewerber*in _____ hat vom _____

bis _____ an einem Lehrgang der Wasserwacht zur Vorbereitung auf eine Prüfung für das DRSA **Bronze** (Dauer mind. 16 Stunden) regelmäßig teilgenommen und nachstehende Leistungen erfüllt.

	Leistungen [gemäß DPO Schwimmen (mit PO Retten) vom 01.01.2020]	bestanden am	Unterschrift der Prüferin/des Prüfers
1	200m Schwimmen in max. 10 Min. (100m in Bauchlage, 100m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit)		
2	100m Kleiderschwimmen in max. 4 Min., anschl. im Wasser entkleiden		
3	3 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe (z.B. Abrenner, Kopf-, Paket-, Start- o. Fußsprung)		
4	15m Streckentauchen		
5	2 x Tieftauchen (1 x kopf-, 1 x fußwärts), innerhalb 3 Min. 2 x Herausholen eines 5-kg-Tauchrings o.Ä., Wassertiefe 2–3m		
6	50m Transportschwimmen (Schieben o. Ziehen)		
7	Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie Befreiung aus – Halsumklammerung von hinten – Halswürgegriff von hinten		
8	50m Schleppen je ½ Strecke Kopf- o. Achselgriff u. Standard-Fesselschleppgriff		
9	Kombinierte Übung, ohne Pause: 1. 20m Anschwimmen in Bauchlage, auf ca. halber Strecke 2–3m tief abtauchen 2. Herausholen 5-kg-Gegenstand, fallen lassen, Anschwimmen fortsetzen 3. 20m Schleppen von Partner*in		
10	Demonstration Anlandbringen		
11	3 Min. Vorführung der HLW		
12	Theoretische Kenntnisse: Gefahren am u. im Wasser, Hilfe bei Bade-, Boots- u. Eisunfällen (Selbst- u. Fremdrettung), Vermeidung von Umklammerungen, Atmung u. Blutkreislauf, Hilfe bei Verletzungen u. Ertrinkungsunfällen, Hitze- u. Kälteschäden, Aufgaben der WW		

Die für die Prüfung verantwortliche Lehrkraft Rettungsschwimmen bestätigt durch Unterschrift, dass sie gemäß aktueller Prüfungsordnung und deren Ausführungsbestimmungen ausgebildet und geprüft hat. Die Bewerberin/der Bewerber hat alle Leistungen erfolgreich erfüllt.

Name, Anschrift der Lehrkraft: _____
